

# 「モルック 無料体験会」のご案内

「モルック (Molky)」は、北欧のフィンランドで開発されたスポーツです。ルールは**とてもカンタン**で、**お子様からご年配の方まで、どなたでも、気軽にできるスポーツ**です。



テレビ等でも紹介されたり、毎年、世界大会まで行われるほど、大人気となっているスポーツです。今年8月には、函館で世界大会が開催されました！

12月15日に開催した第3回「りょうもうカップ」には、**65チーム・180名の方々に参加**いただき、多くのメディアに取り上げていただきました。

## ルールは、とてもカンタン！

モルックという棒で、1～12までの数字が書かれたスキttlという的(まと)に当てて、倒れた得点を足(た)していくスポーツです。

2チーム(1チーム1～3人)以上で、交互に投げていき、最初に50点をとったチームが勝ちとなります。

**小学生でも、カンタンに理解でき、すぐに遊べるルール**です。

**多くの方々に、モルックの楽しさを知っていただきたく、無料体験会(モルックの説明、ゲーム形式の体験)を開催します。ご家族、お友達と…お1人でもOKです**

**日時：令和7年 2月22日(土)、  
3月 8日(土)、  
3月22日(土)**

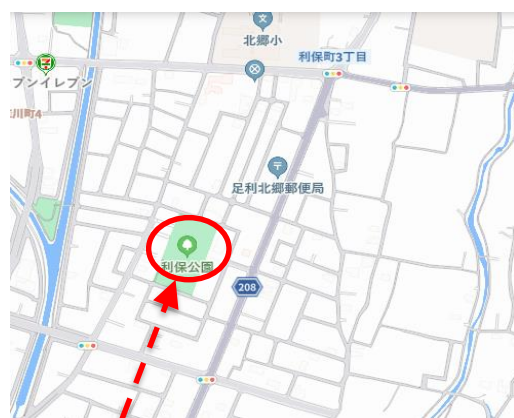
(全日とも) **午前9時から12時まで**

**場所：利保公園** (雨天時は、中止)

**定員：なし**

**参加費：無料**

「きたごうモルッククラブ」は年会費2,000円で、気軽に楽しめます！(小・中学生は無料)



**利保公園 (北郷公民館 駐車場西側)  
足利市利保町2丁目4**

**事前申込は不要**。30分程度で体験できます。  
**当日、都合の良い時間に、直接会場に、手ぶらで、お気軽にお越しください。**

「きたごうモルッククラブ」は、日本モルック協会の公認団体です。協会の公認指導員が在籍し、親切に教えてくれます。

「きたごうスポーツクラブ」は、「地域と密着した総合型のクラブ活動を通して、地域住民の健康づくり、地域社会の活性化、青少年の健全育成に寄与することを目的」とした地域総合型スポーツクラブです。現在、グラウンドゴルフ、卓球、スポーツウエルネス吹矢、モルックの4クラブが活動しています。事務局：利保町190 (会長宅内)

**日程や、ご不明な点などがございましたら、お気軽にメールでお問い合わせください。(事前の参加申し込みも、大歓迎です！)** Mail: [molky@kitagou-sports.club](mailto:molky@kitagou-sports.club)

きたごうモルッククラブ (担当：足利市スポーツ推進委員 松村、北詰)

<https://kitagou-sports.club/molky/>

