

# 「モルック 無料体験会」のご案内

「モルック（Molkky）」は、北欧のフィンランドで開発されたスポーツです。ルールはとてもカンタンで、お子様からご年配の方まで、どなたでも、気軽にできるスポーツです。



テレビ等でも紹介されたり、毎年、世界大会まで行われるほど、大人気となっているスポーツです。  
昨年8月には、函館で世界大会が開催されました！  
最近では、足利市内でも、各地で体験会や交流大会が開かれています。

## ルールは、とてもカンタン！

モルックという棒で、1～12までの数字が書かれたスキットルという的(まと)に当てて、倒れた得点を足(た)していくスポーツです。  
2チ-ム(1チ-ム1～3人)以上で、交互に投げていき、最初に50点をとったチームが勝ちとなります。  
小学生でも、カンタンに理解でき、すぐに遊べるルールです。

**多くの方々に、モルックの楽しさを知っていただきたく、無料体験会(モルックの説明と体験)を開催します。**  
**ご家族、お友達と…もちろん、お1人でもOKです。**

**日時：令和7年12月7日(日)**

**10時半から15時まで**

**場所：西部 多目的運動広場**

(りょうもうカップ大会会場 北側)

「足利市西幸楽荘」を目印にお越しください

**定員：なし、 参加費：無料**

**事前申込は不要。** 10分程度で体験できます。

**当日、都合の良い時間に、直接会場に、**

手ぶらで、お気軽にお越しください。



**当時は、隣の会場で、180名を超えるモルックの大会(第6回モルック「りょうもうカップ」)が開催されていますので、大会の見学もできます。**

「きたごうモルッククラブ」は、日本モルック協会の公認指導員のいる公認団体です。

**日程や、ご不明な点などございましたら、お気軽にメールでお問い合わせください。**  
(事前の参加申し込みも、大歓迎です！) Mail : [molkky@kitagou-sports.club](mailto:molkky@kitagou-sports.club)

きたごうモルッククラブ (担当：足利市スポーツ推進委員 松村、北詰)

**詳しくは、ホームページを !!**

<https://kitagou-sports.club/molkky/>